

PÔLE TECHNIQUE ALEXANDER PARIS

Vous êtes artiste, pédagogue, thérapeute, professionnel du mouvement. et si vous pouviez affiner votre présence, votre qualité d'écoute, votre liberté gestuelle ? sans devenir professeur de Technique. Alexander, mais en transformant en profondeur votre manière de pratiquer ou de transmettre ?

UNE FORMATION D'UN AN POUR APPRENDRE A :

- EXPLORER LES FONDAMENTAUX DE LA TECHNIQUE ALEXANDER
- NE PLUS FORCER POUR TROUVER CE QUI SOUTIENT PLUS QUE CE QUI TIENT
- NOURRIR VOTRE PRATIQUE PROFESSIONNELLE (CORPS, VOIX, PEDAGOGIE, SOIN, CREATION)
- DEVELOPPER UNE ATTENTION VIVANTE, FLUIDE ET ANCRÉE
- INTEGRER LES PRINCIPES DE LA TECHNIQUE ALEXANDER SANS LE GUIDAGE MANUEL

DEBUTE LE : 17/10/2026

PLUS D'INFORMATIONS
CANDIDATURE/CV

FORMATION PARCOURS LIBRE 2026/2027

ORGANISATION :

4 WEEK-END IMMERSIFS
20 H DE SCEANCES INDIVIDUELLES
SUPERVISION PEDAGOGIQUE

PRISE EN CHARGE POSSIBLE "OPERA OFF"

PARIS
18 RUE DU MOULIN
JOLY 75011

WWW.POLEALEXANDERPARIS.COM



Bonjour,

Merci de l'intérêt que vous portez à notre formation. Voici le programme que nous proposons pour notre édition 2026/2027, ainsi qu'en pièce jointe le flyer et le formulaire de demande d'inscription. N'hésitez pas à revenir vers nous pour toutes informations complémentaires.

Cordialement

Véronique Marco et Sandrine Carré.

<mailto:poletechniquealexanderparis@gmail.com>

Formation à la pratique de la technique F.M Alexander®

Durée : 1 an | 4 week-ends + une enveloppe de 20 heures de formation à l'école à définir ensemble.

Objectif :

Acquérir une compréhension approfondie des principes de la Technique Alexander (T.A) et savoir les appliquer dans sa pratique professionnelle et personnelle, (pédagogie artistique, soin, enseignement, accompagnement...) Cette formation ne permet pas l'usage du toucher manuel dans l'accompagnement, cette prérogative revenant aux diplômés de la formation de 1600 heures. Le nombre d'heures et de wk devront être effectués pour valider la formation. À la vue du contexte international et de l'évolution de la T. Alexander, cette formation validée niveau 1 pourrait déboucher sur des niveaux 2 ou trois qui pourraient permettre de rejoindre la formation diplômante à l'enseignement de la technique F.M Alexander® d'une durée initiale de 3 ans et trois mois.

Structure :

4 week-ends pendant les vacances scolaires /an si indisponibilité le wk peut être rattrapé. Les jours seront les samedi et dimanche dont une demi-journée en relation avec les élèves de l'école de formation pour le professorat.

1 enveloppe de 20h (2h par matinées à l'école) à effectuer dans l'année (calendrier à fixer ensemble) comprenant : de 10h à 12h

- Sessions individuelles par les étudiants encadrées et supervisées par les directrices.
- Supervision obligatoire dans le parcours par les directrices.

Engagement moral et financier sur l'année.

Absences à rattraper obligatoirement.

Attestation de compétences en fin de parcours du Pôle Technique Alexander Paris®

Validation :

Attestation de compétences délivrée par le Pôle, autorisant l'usage d'outils et de moyens pour utiliser les principes de la T.A dans un cadre personnel et professionnel.

Une lettre d'engagement devra être signée par les deux parties au début de la formation et une attestation devra être établie en fin de formation en garantissant sur l'honneur le non usage du toucher manuel "Alexander" ni l'enseignement de cours de Technique Alexander en ligne. Ces pratiques étant réservées à la formation de 1600 heures.

Les tarifs :

Sont de 308 euros par week-ends et de 360 euros pour l'enveloppe de 20h de cours à l'école, soit 10 matinées de 2 heures à répartir en accord avec les directrices de manière préalable (un calendrier pourra être établi) au moment de l'entretien).

Le montant total de la formation comprenant 10 euros d'adhésion à l'association/an

Et le traitement administratif :

1602 euros

Prises en charges possibles, pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter :

poletechniquealexanderparis@gmail.com

Calendrier (à confirmer) des 4 Week-end :

Du 17 AM au 18 Octobre PM 2026

Du 6 AM au 7 février PM 2027

Du 3 AM au 4 Avril PM 2027

Du 29 AM au 30 Août PM 2027